



Cómo preparar a su joven adulto con una discapacidad para el trabajo

(How to prepare your young adult with a disability for work - Spanish version)

Esta hoja de consejos proporciona pasos prácticos sobre cómo apoyar a su adulto joven para el empleo. La mayoría de estos consejos se aplican ya sea que todavía estén en la escuela o ya no asistan a la escuela.

De los intereses al trabajo

Averigüe los intereses, fortalezas y preferencias de su hijo. Si no están seguros, pueden encontrar una evaluación de interés en línea en [CareerOneStop.org/getmyfuture](https://www.CareerOneStop.org/getmyfuture).

Hable con su hijo sobre los trabajos que mejor se adapten a sus intereses y habilidades. Por ejemplo, si les gusta interactuar con otras personas y en entornos concurridos, es posible que quieran trabajar en un servicio de alimentos o en un restaurante. Cuando visite lugares de la comunidad, como la tienda de comestibles o un centro comunitario, hable sobre los diferentes trabajos que la gente realiza en esos lugares y si su hijo pudiera disfrutarlos.

Hacer un plan para trabajar

Una vez que su hijo tenga una meta laboral futura, desarrolle un plan para alcanzarla. Puede incluir pasos como:

- Encontrar un trabajo de verano o a tiempo parcial en el área elegida
- Iniciar un pequeño negocio de servicios que se ajuste a sus intereses
- Ser voluntario o conseguir una pasantía en un posible lugar de empleo
- Tomar una clase que les ayude a desarrollar las habilidades necesarias para un trabajo futuro
- Participar en actividades extracurriculares que apoyen sus intereses y metas profesionales

Pregúntele al administrador de casos de su hijo en la escuela o de su condado sobre los servicios de apoyo que necesitará, como adaptaciones en el lugar de trabajo, transporte o tecnología de asistencia.

Involucrar a las agencias estatales y comunitarias

Servicios de Rehabilitación Vocacional (*Vocational Rehabilitation Services-VRS*)

Un programa dirigido por el Departamento de Empleo y Desarrollo Económico de MN. Colabora con las escuelas secundarias para garantizar que los estudiantes con discapacidades (de 14 años en adelante) tengan acceso a los Servicios de Transición de Empleo Pre-12 (Pre-ETS). VRS también proporciona apoyo laboral para adultos con discapacidades.

Capacitación y Habilidad Diurna (*Day Training Habilitation-DT&H*)

Servicios autorizados para ciertos adultos con discapacidades del desarrollo o una afección relacionada. Los programas de DT&H brindan apoyo para el empleo, las actividades relacionadas con el trabajo y más. Pregúntele a su escuela, condado u oficina tribal cómo comunicarse con estas agencias.

CareerForceMN.com

Servicios en línea y en persona para ayudar a jóvenes y adultos a identificar programas de capacitación, adquirir habilidades y encontrar trabajos en industrias en crecimiento. Para encontrar una ubicación cerca de usted, visite careerforcemn.com/locations.

Si tiene preguntas sobre los servicios de empleo o cómo acceder a ellos, llame a PACER al (952) 838-9000 y pida hablar con un defensor o visite pacer.org.